

RETREAT

22. - 25. SEPTEMBER 2023
AN DER OSTSEE

Unterkunft mit Blick aufs Meer,
Sauna, Yoga am Strand,
Massage inklusive,
Kunstworkshop auf Leinwand,
Mitternachtszeremonie,
Coaching, Meditationen u.v.m.



LET IT FLOW

kreatives und erholsames Retreat Wochenende für
feinfühlige Frauen unter dem Motto: Let it flow
vom 22.-25. September 2023 an der Ostsee

WAS DICH ERWARTET

Thementage

Tag 1 - 22.09

16 Uhr Ankommen
und Wohlfühlen

Tag 2 - 23.09

Körperbewusstsein,
Entspannung

Tag 3 - 24.09

kreatives Austoben,
Lebendigkeit

Tag 4 - 25.09

Reflexion und
Abreise 14 Uhr

Durchführung

Yoga, Meditation,
Coaching,
Kunstworkshop,
Massage,
Körperarbeit, Tanz,
Bewusstseinsübungen
in Verbindung zu
dir, anderen und
dem Meer

EINE KREATIVE AUSZEIT NUR FÜR DICH

Die perfekte Kombi aus
Inspiration finden & Seele baumeln lassen:

Du wirst gemeinsam mit anderen feinfühligen
Frauen in einem Airbnb mit Blick aufs Meer und
den Hafen vor Ort untergebracht.

Das Programm ist darauf ausgerichtet, dass du
raus aus dem Kopf kommst, deinen Körper spürst,
deine kreative Quelle fließen lässt und dich mal
wieder richtig intensiv mit deinem Sein aus dem
Herzen und deiner Intuition heraus verbindest.

Lass dich überraschen. Es wird magisch.

Ich freue mich auf jede einzelne Seele <3



LET IT FLOW WOCHE NENDE

ORGANISATION UND BUCHUNG

Sei mit dabei

Das verlängerte Let it Flow Wochenende findet in der Nähe von Kiel in 24235 Stein statt. Ihr werdet in einem wunderschönen modernen Airbnb mit Whirlpool und Blick aufs Meer untergebracht – maximale Teilnehmerzahl besteht aus 8 Frauen.

Vor Ort gibt es frische Fischbrötchen, ein wunderschönes neues Beach Restaurant mit moderner Küche und eine Strand Cocktailbar.

Für das Programm werde ich zwei weitere tolle Frauen mit integrieren. Sei gespannt.

Melde dich daher bitte frühzeitig an, wenn es dich ruft, dabei zu sein.

Anmeldung

Buch gerne mit deiner besten Freundin, Schwester, Mama oder Tochter. Es wird ein wunderschönes Erlebnis, das euch verbindet.



Übernachtung

Frühbucher:
bis zum 01.06.2023 590€ brutto,

danach zum regulären Preis von 650€ brutto.

Anmeldeschluss ist der 11.08.2023.

Anreise

Die Anreise nach 24235 Stein und die Verpflegung vor Ort werden eigenständig organisiert und sind nicht in den Teilnahmegebühren enthalten. Vor Ort ist eine Küche, die ihr gemeinsam nutzen könnt.

Nach Kiel kommst du ganz einfach per ICE, dann geht es mit Bus oder Dampfer rüber auf die andere Seite der Kieler Förde nach Laboe.

Shuttle: Ich hole dich gerne aus Laboe vom Busbahnhof ab.



Damaris Ludwig
psychologische Beraterin
Schwerpunkte: Coaching,
Hochsensibilität, Lebensenergie,
Körperbewusstsein

Insta: [damaris.ludwig_hsp](https://www.instagram.com/damaris.ludwig_hsp/)

ich werde unter anderem
unterstützt von meiner Mama
Stephanie Zywitz-Ludwig
Masseurin und Pilates-Trainerin
experimentelle Künstlerin

ANMELDUNG

Melde dich jetzt an: Kontakt@hochsensibelundleicht.com oder über den direkten
Verkaufslink.

Falls Fragen offen sind oder du Hilfe bei der Organisation wünschst,
kontakte mich per WhatsApp oder Telefon: 0160 96720668

Anmeldeschluss ist der 11.08.2023