



LET IT FLOW RETREAT

kreatives verlängertes Entspannungswochenende
für feinfühlige Frauen WINTER EDITION

24. - 27. November 2023
an der Ostsee

Unterkunft mit Blick aufs Meer | Sauna | intuitiver Tanz
| Massage inklusive | Kunstworkshop auf Leinwand
(Material inklusive) | Breathwork | Coaching |
Meditationen u.v.m.

WAS DICH ERWARTET

Thementage

Tag 1 – 24.11

16 Uhr Ankommen
und Wohlfühlen

Tag 2 – 25.11

Körperbewusstsein,
Entspannung

Tag 3 – 26.11

kreatives Austoben,
Lebendigkeit

Tag 4 – 27.11

Reflexion und
Abreise 14 Uhr

Durchführung

Meditation,
Coaching,
Kunstworkshop,
Massage,
Körperarbeit, Tanz,
Bewusstseinsübungen
in Verbindung zu
dir, anderen und
dem Meer

EINE KREATIVE AUSZEIT NUR FÜR DICH

Die perfekte Kombi aus
Inspiration finden & Seele baumeln lassen:

Du wirst gemeinsam mit anderen feinfühligen
Frauen in einem Airbnb mit Blick aufs Meer und
den Hafen vor Ort untergebracht.

Das Programm ist darauf ausgerichtet, dass du
raus aus dem Kopf kommst, deinen Körper spürst,
deine kreative Quelle fließen lässt und dich mal
wieder richtig intensiv mit deinem feinfühligen
Frau-Sein aus dem Herzen und deiner Intuition
heraus verbindest.

Lass dich überraschen. Es wird magisch.

Ich freue mich auf jede einzelne Seele <3



LET IT FLOW WOCHE NENDE

ORGANISATION UND BUCHUNG

Sei mit dabei

Das verlängerte Let it Flow Wochenende findet in der Nähe von Kiel in 24235 Stein statt. Ihr werdet in einem wunderschönen modernen Airbnb mit Sauna und Blick aufs Meer untergebracht - maximale Teilnehmerzahl besteht aus 8 Frauen.

Vor Ort gibt es frische Fischbrötchen und ein wunderschönes neues Beach Restaurant mit moderner Küche.

Für das Programm richtet sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen und ist einfach magisch an diesem wunderbaren Ort zum Abschalten.

Melde dich daher bitte frühzeitig an, wenn es dich ruft, dabei zu sein.

Anmeldung

Buch gerne mit deiner besten Freundin, Schwester, Mama oder Tochter. Es wird ein wunderschönes Erlebnis, das euch verbindet.



Übernachtung

Frühbucher:
bis zum 01.10.23 590€ pP. brutto für ein Doppelzimmer, 720€ pP. brutto für ein Einzelzimmer

danach zum regulären Preis von 650€ brutto DZ, 800€ brutto EZ

Anmeldeschluss ist der 01.11.2023

Anreise

Die Anreise nach 24235 Stein und die Verpflegung vor Ort werden eigenständig organisiert und sind nicht in den Teilnahmegebühren enthalten. Vor Ort ist eine Küche, die ihr gemeinsam nutzen könnt.

Nach Kiel kommst du ganz einfach per ICE, dann geht es mit Bus rüber auf die andere Seite der Kieler Förde nach Laboe.

Shuttle: Ich hole dich gerne aus Laboe vom Busbahnhof ab.



Damaris Ludwig
psychologische Beraterin
Schwerpunkte: Coaching,
Hochsensibilität, Lebensenergie,
Körperbewusstsein

Insta: [damaris.ludwig_hsp](https://www.instagram.com/damaris.ludwig_hsp/)

ich werde unter anderem
unterstützt von meiner Mama
Stephanie Zywitz-Ludwig
Masseurin und Pilates-Trainerin
experimentelle Künstlerin

ANMELDUNG

Melde dich jetzt an: Kontakt@hochsensibelundleicht.com oder über den direkten Verkaufslink.

Falls Fragen offen sind oder du Hilfe bei der Organisation wünschst,
kontakte mich per WhatsApp oder Telefon: 0160 96720668

Anmeldeschluss ist der 01.11.2023