

be naked

ERFAHRE DICH IN
TIEFER VERBINDUNG

07.-09.02.2025
RETREAT WOCHENENDE

LASS FÜR EINEN
MOMENT ALLE MASKEN
FALLEN UND WERDE
WAHRHAFTIG BERÜHRT.

mit Damaris Ludwig und Jan Paul Leifer

Ein intensives Wochenende in der puren Selbstwahrnehmung und Ausdehnung deiner Verbindung zu dir und anderen. Eine Reise zu Hingabe, Lust, Verbindung und sexueller Energie ohne Sex zu haben. Wir machen uns emotional nackt und lernen, uns auf eine neue Art zu berühren und berühren zu lassen. Verspielt, entdeckerisch, leicht und ohne Erwartungen aneinander.

WAS DU ERWARTEN KANNST:

- Begib dich in einen sicheren Rahmen mit klaren Spielregeln durch zwei verrückt-liebevolle intuitive Menschen, die es lieben, dir diese Themen näherzubringen.
- Leidenschaftliche Berührungen: Erfahre dich in angeleiteten und aufeinander aufbauenden öffnenden Übungen.
- Körperliche Hingabe: Übe dich darin, deinen Kopf frei zu machen und dich ganz der körperlichen Erfahrung hinzugeben.
- Selbsterfahrung und Wachstum: Erweitere deinen Horizont rund um das Thema Intimität und lerne echte Verbindung neu kennen und verstehen.
- Emotional, körperlich & sexuell loslassen: Finde eine tiefe Verbindung zu dir selbst und dadurch auch zu anderen.

SEI NEUGIERIG AUF:

- Tantrische Übungen
- Übungen zu sexueller Energie und Herz-zu-Herz Verbindungen
- Embodiment, Tanz & Körperarbeit
- Und was aus der Energie vor Ort entsteht

LERNE DICH NEU KENNEN:

- Mach eine mutige Selbsterfahrung alleine oder mit PartnerIn
- Lerne, Deine Bedürfnisse und Grenzen zu kommunizieren: Vertiefe Deine Fähigkeit, über deine Wünsche und Ängste zu sprechen und im gegenwärtigen Augenblick glasklar zu sagen, was du willst und was nicht.
- Umgang mit Emotionen: Erfahre, wie du auf emotionale Trigger reagieren und dabei in deiner Mitte bleiben kannst. Wir halten dir durchgehend den Raum und bieten eine Atmosphäre, dich wirklich fallen zu lassen.
- Verbindung schaffen: Entdecke Übungen, die dir helfen, tiefere Verbindungen und echte Nähe und Intimität zu anderen und zu dir selbst aufzubauen, die weit über den Sex hinaus geht, wie du ihn bisher vielleicht kennst.

ORG A:

- Start: Freitag 19 Uhr Ende: Sonntag, ca. 14 Uhr nach dem Mittagessen
- Wo: Bildungsstätte Gartenbau, Gießener Straße 47, 35305 Grünberg
- Kosten: Auf Selbstkostenbasis (gegen Testimonial und Feedbacks) - 355€ inklusive Übernachtung, Vollverpflegung
- Einzel- bzw. Doppelzimmer nach Präferenz/ first come first serve
- Seminar-/ Retreatgebühren: 0€
- Anzahl Teilnehmer: 10- 20 Personen

Lass uns gerne in Verbindung gehen und telefonieren, wenn du offene Fragen hast. Sprich dafür Jan oder Damaris gerne persönlich an.

Anmeldung per Anmeldeformular:

<https://form.jotform.com/242354404529354>

WICHTIGE HINWEISE:

Dies ist kein sexpositives Event, sondern ein Raum für zwischenmenschliche Intimität und Selbsterfahrung, die Nacktheit, sexuelle Lust und Energien sowie intime Berührungen nicht ausschließt. Sex in Form von Penetration oder genitale Berührungen anderer Personen sind hier zu keiner Zeit gestattet.

WICHTIG: Wir geben einen Rahmen vor, den wir für angemessen halten. Du hast darüber hinaus natürlich zu jeder Zeit die Möglichkeit die Intensität für dich mitzubestimmen, Nein zu gewissen Übungen zu sagen oder dich nach einer bestimmten Erfahrung zur Integration zurückzuziehen.

BIST DU BEREIT FÜR BE NAKED?

Sei im Vertrauen, dass die richtigen Menschen immer für solche Events zusammen finden und du genau die Erfahrung dort machen wirst, die für dich gerade dran ist.

Erfahre, wie bereichernd es für deinen Alltag sein wird, sich auf eine neue Art berühren zu lassen und mit Menschen zu verbinden.

Wenn in dir etwas Ja sagt dabei zu sein, dann sichere dir jetzt einen der beliebten Plätze:

Link zur Anmeldung:

<https://form.jotform.com/242354404529354>